



SPORTMENTAL & NUTRITION COACHING

Denise Römer

Sport- und Ernährungscoaching (45min)

CHF 100.-

Standortbestimmung, Zielklärung & erste Empfehlungen
(Beim Neuabschluss deines PREMIUM ABO inklusive)

Kickoff (3 Termine)

CHF 390.-

Analysen mittels BIA und Caliper, Ernährungstagebuch,
Plan & Auswertung

Highspeed (6 Termine)

CHF 1290.-

Intensivcoaching mit Testings, Sportmentalcoaching &
individueller Begleitung

Best Body Ever Concept (12 Wochen)

CHF 690.-

Komplettprogramm mit Testings, Ernährungsplan und Support

Einzelpreise

Mentalcoaching / Sporthypnose (auch Online)

CHF 160.-/h

BIA-Impedanzanalyse / Calipermessung

CHF 79.-

Coaching-Abo (jederzeit kündbar)

CHF 149.-/Monat



MINDREACTION



SCAN ME